Stadt Lohne | Vogtstr. 26 | 49393 Lohne Tel.: 04442 886-0 | Fax: 04442 886-8500 | rathaus@lohne.de

www.lohne.de

Gestaltung: WelterWerk, Lohne

 $Herstellung: Rießelmann \ Druck \ \& \ Medien \ GmbH, Lohne$ 







Für Menschen im besten Alter.





# Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der medizinische Fortschritt und die damit verbundene gestiegene Lebenserwartung hat nicht nur Einfluss auf die Altersstruktur unserer Gesellschaft, er beschert uns auch in vielen Fällen eine andere, oftmals sogar aktivere Altersphase als dies noch in der Vergangenheit der Fall war.

Menschen im Alter leben heute länger unabhängig und nutzen daher die vorhandenen Freizeitangebote oft intensiver. Umso wichtiger ist es deshalb Angebote für Seniorinnen und Senioren weiter zu entwickeln und bekannt zu machen. Dazu dient dieser Seniorenwegweiser.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unter anderem die Ansprechpartner der wichtigsten Lohner Vereine und Institutionen, die Kontaktdaten regionaler Behörden, eine Auflistung zahlreicher Freizeitmöglichkeiten in unserer Stadt sowie praktische Tipps und Ratschläge für das Leben im Alter.

Auf diesem Wege danke ich den Mitwirkenden an diesem Seniorenwegweiser. Ein herzliches Dankeschön gebührt Christiane Kröger, der Ansprechpartnerin für Senioren im Rathaus, der Agentur WelterWerk, der Druckerei Rießelmann, dem Seniorentreffpunkt des Ludgerus-Werks und dem Seniorenbeirat. Sie haben tatkräftig an der Verwirklichung dieser Broschüre mitgewirkt.

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und Blättern im Seniorenwegweiser der Stadt Lohne.

Herzlichst

lhr

Tobias Gerdesmeyer



# Inhaltsverzeichnis

GRUSSWURT DES BURGERMEISTERS		3. WOHNEN UND PFLEGE
1. AKTIV IM ALTER		Wohnungsanpassung – Lebensqualität zu Hause Seniorengerechte Wohnungen
Sie möchten sich austauschen?	6	Betreutes Wohnen
Sie haben Interesse an kulturellen Aktivitäten?	8	Senioren- und Pflegeheime
Sie suchen weitere Freizeitaktivitäten?	10	Heimkosten und Finanzierung
Sie möchten sich sportlich betätigen?	12	
Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?	13	4. WENN DIE KRÄFTE NACHLASSEN
Sie möchten sich weiterbilden und Neues lernen?	13	
Sie lesen gerne?	13	Die Pflegeversicherung
Sie sind gerne unterwegs?	14	Tagespflege
		Kurzzeitpflege
2. BERATUNG UND HILFE		Hausnotrufsysteme
		Entlastender Dienst
Rathauswegweiser	17	Senioren- und Pflegeheime
Gesetzliche Sozialleistungen und Vergünstigungen	18	
• Rente	18	5. VORSORGE – FÜR DEN ERNSTFALL
<ul> <li>Wohngeld</li> </ul>	19	
Arbeitslosengeld II	19	Vorsorgevollmacht
<ul> <li>Grundsicherung</li> </ul>	19	Betreuungsverfügung
<ul> <li>Sozialhilfe</li> </ul>	19	Gesetzliche Betreuung
Hilfe für behinderte Mitbürger	20	Patientenverfügung / Patiententestament
<ul> <li>Rundfunk- und Fernsehbeitragsbefreiung</li> </ul>	20	Testament
bzw. Ermäßigung		Dokumentenmappe
Beratung und Hilfe	22	
Seelsorge	23	



### 1. Aktiv im Alter

Die Menschen in Deutschland werden immer älter. Zu den Hochbetagten ab 85 Jahren zählten 1991 in Deutschland knapp 1,2 Millionen Menschen. Ihre Zahl stieg bis 2019 insgesamt auf 2,4 Millionen. Um ihren Bedürfnissen gerecht zu werden, gibt es zahlreiche Vereine, kirchliche Einrichtungen und andere Institutionen, die Senioren in ihren Fokus rücken.

Ihre erste Anlaufstelle finden ältere Mitbürger im Rathaus an der Vogtstraße. Im Amt für Familie und Soziales ist die **Seniorenberatung** angesiedelt. Die Mitarbeiter helfen zum Beispiel mit Informationen über das Freizeitangebot und vermitteln entsprechende Kontakte. Sie sind da, wenn ältere Menschen Gesprächspartner in schwierigen Situationen oder Hilfestellung in unterschiedlichen Lebenslagen und Behördenangelegenheiten benötigen.

Neben der Seniorenberatung im Rathaus bietet der **Seniorentreff** älteren Menschen die Möglichkeit, sich auszutauschen und die Freizeit gemeinsam zu verbringen. In Kooperation mit der Stadt Lohne werden regelmäßig Informationsveranstaltungen zu seniorenrelevanten Themen angeboten.

Als Interessenvertretung der Lohner Senioren wurde 2012 der **Seniorenbeirat** gegründet. Er ist als politisches, aber überparteiliches Sprachrohr für die Lohner zu verstehen. Der Beirat vertritt die Interessen auch auf überregionaler Ebene.

Christiane Kröger ist die Ansprechpartnerin für Senioren im Rathaus.

#### Stadt Lohne

Soziales und Senioren Vogtstr. 26, 49393 Lohne Kontakt: Christiane Kröger Telefon: 04442 886-5008 christiane.kroeger@lohne.de www.lohne.de

#### Seniorentreffpunkt

Kontakt: Mechtild Braje Brinkstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 806071

seniorentreffpunkt@ludgeruswerk.de

www.ludgerus-werk.de

#### Seniorenbeirat

Kontakt: Clemens Haskamp Telefon: 04442 3736 info@seniorenbeirat-lohne.de www.seniorenbeirat-lohne.de



#### SIE MÖCHTEN SICH AUSTAUSCHEN?

#### Frauenfrühstück des Aktion Lebensrecht für alle (alfa)

2. Dienstag im Monat 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr Kontakt: Mechtild Runnebom

Adolf-Kolping-Haus

Vogtstr. 15, 49393 Lohne Telefon: 04442 4913

foto.runnebom@googlemail.com

#### Bund der Vertriebenen - Kaffeetreff

1. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr Seniorentreffpunkt Brinkstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 806071 seniorentreffpunkt@ludgerus-werk.de

#### Bingo

2. und 4. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr Kontakt: Monika Hölzen Malteser Hilfsdienst Adenauerring 48, 49393 Lohne

Telefon: 04442 4343 www.malteser-lohne.de

#### **Buntes Frauenfrühstück**

Letzter Mittwoch im Monat 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr Ludgerus-Werk

Mühlenstr. 2, 49393 Lohne Kontakt: Christiane Kröger

Stadt Lohne

Telefon: 04442 8865008 christiane.kroeger@lohne.de

www.lohne.de

#### "Frauencafe"

3. Dienstag im Monat 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr Kontakt: Annette Karla-Bröring Seniorentreffpunkt Brinkstr. 41, 49393 Lohne seniorentreffpunkt@ludgerus-werk.de

#### Gesprächskreis Internationaler Frauen

1. Freitag im Monat 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr Ludgerus-Werk Mühlenstr. 2, 49393 Lohne

#### Klönschnack-Café

4. Sonntag im Monat 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr Kontakt: Birgitt Schulte Seniorentreffpunkt Brinkstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 806071 seniorentreffpunkt@ludgerus-werk.de www.ludgerus-werk.de

#### "Kulturentreff" im Seniorentreff

Neuer Markt 2,49393 Lohne Montags und freitags, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr Kontakt: Christiane Kröger Stadt Lohne Telefon: 04442 886 5008

christiane.kroeger@lohne.de

#### Mahlzeit - Mittagstisch für Jung und Alt

Letzter Mittwoch im Monat Stegemannschule, Toppstr. 5, 49393 Lohne Kontakt: Seniorentreffpunkt Brinkstr. 41, 49393 Lohne Tel: 04442 806071 seniorentreffpunkt@ludgerus-werk.de

#### Malteser Kaffee-Treff

2. und 4. Mittwoch im Monat Kontakt: Monika Hölzen Adenauerring 48, 49393 Lohne Telefon: 04442 4343 www.malteser-lohne.de

#### Seniorencafé

1. und 3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr Seniorentreffpunkt Kontakt: Dagmar Krapp Brinkstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 806071 seniorentreffpunkt@ludgerus-werk.de www.ludgerus-werk.de

#### Treff B – Begegnung und Austausch

Kontakt: Ulrich kl. Stüve Deichstr. 14-16, 49393 Lohne Telefon: 04441 960242

ulrichkleinestueve@andreaswerk.de

www.andreaswerk.de



 $\delta$  7

#### SIE HABEN INTERESSE AN KULTURELLEN AKTIVITÄTEN?

#### Chorgemeinschaft St. Gertrud

Kontakt: Renate Landwehr Telefon: 04442 3839 renalawe@t-online.de www.sankt-gertrud/gruppen/choere

#### Der besondere Film

Montags 20.00 Uhr im Capitol Kino Lindenstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 921393 www.capitol-lohne.de

#### Freilichtbühne

Josefstr. 61, 49393 Lohne Telefon: 04442 738500 info@fblohne.de www.fblohne.de

#### Freundeskreis Luzie Uptmoor

Industrie Museum Lohne Küstermeyerstr. 20, 49393 Lohne Telefon: 04442 73080 info@industriemuseum-lohne.de www.luzie-uptmoor.de

#### Gemischter Chor "Sängergruß"

Kontakt: Monika Runnebom Telefon: 04442 3743

#### **Heimatverein Lohne**

Brinkstr. 27, 49393 Lohne Kontakt: Benno Dräger Telefon: 04442 9592855 www.heimatverein-lohne.de

#### Industrie Museum Lohne

Küstermeyerstr. 20, 49393 Lohne Telefon: 04442 73080 www.industriemuseum-lohne.de

#### Kantorei St. Josef

Kontakt: Elisabeth Schlarmann Pfarrheim St. Josef Josefstr. 12, 49393 Lohne Telefon: 04442 921290 www.sankt-gertrud/gruppen/choere

#### Kunstverein Die Wassermühle Lohne

Kontakt: Dr. Gertrud Landwehr Mühlenstr. 6, 49393 Lohne Telefon: 04442 72188 www.kunstkreis-wassermuehle.de

#### Ludgerus-Werk

Mühlenstr. 2, 49393 Lohne Telefon: 04442 93900 verwaltung@ludgerus-werk.de www.ludgerus-werk.de

#### Malteser-Filmcafé

Letzter Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr im Capitol Kino Lindenstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 7921393 www.malteser-lohne.de

#### Musikschule

Josefstr. 22, 49393 Lohne Telefon: 04442 921600 info@musikschule-lohne.de www.musikschule-lohne.de



#### **Kunst & Malschule Renaissance**

Brinkstr. 43, 49393 Lohne Telefon: 04442 806149 info@kustundmalschule.de www.kunstundmalschule.de

#### Rixheim Städtepartnerschaft

der Stadt Lohne Offener Frühschoppen Kontakt: Barbara Wilkens Telefon: 04442 8861016 barbara.wilkens@lohne.de www.lohne.de

#### Schola St. Josef

Kontakt: Gabriele Arlinghaus Telefon: 04442 709828 www.sankt-gertrud/gruppen/choere

#### Theatergruppe des Schützenvereins Bokern-Märschendorf

Kontakt: Hermann Nordlohne Telefon: 04442 71424 www.schuetzenverein-bokern-maerschendorf.de

#### Verein zur Förderung der Meisterkonzerte

Kontakt: Cornelia Rothkegel-Hartke Telefon: 04442 73367

meisterkonzert@rothkegel-hartke.de www.meisterkonzerte-lohne.de

# SIE SUCHEN WEITERE FREIZEITAKTIVITÄTEN?

#### Aktion Lebensrecht für alle (alfa)

Kontakt: Mechtild Runnebom

Telefon: 04442 4913

foto.runnebom@googlemail.com

#### Alt trifft Jung

Kontakt: Christiane Kröger, Stadt Lohne

Telefon: 04442 886-5008 christiane.kroeger@lohne.de

www.lohne.de

#### Bund der Vertriebenen

Kontakt: Günter Kathmann Telefon: 04442 5759 bdv.kathmann@gmx.de

#### **CDU Senioren-Union**

Kontakt: Friedhelm Heckmann

Telefon: 04442 5369

#### Katholische Frauengemeinschaft (kfd)

Telefon: 04442 936870 www.sankt-gertrud.de

#### Senioren- und Integrationsarbeit

Kontakt: Christiane Kröger, Stadt Lohne

Telefon: 04442 886-5008 christiane.kroeger@lohne.de

www.lohne.de

#### Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB) Lohne

Kontakt: Clemens Honkomp Telefon: 04441 82617



#### Kolpingfamilie St. Gertrud

Kontakt: Georg Schwabe Telefon: 04442 3906 www.sankt-gertrud.de

#### Kolpingfamilie St. Josef

Kontakt: Bettina Prues-Münchow

Telefon: 04442 71567 www.sankt-gertrud.de

#### "Kulturentreff" im Seniorentreff

Brinkstr. 41, 49393 Lohne Montags und freitags, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt: Christiane Kröger, Stadt Lohne

Telefon: 04442 886-5008 christiane.kroeger@lohne.de

www.lohne.de

#### Landfrauenverein

Kontakt: Doris Grave Telefon: 04442 5871 doris.grave@ewetel.net

#### Ludgerus-Werk

Mühlenstr. 2, 49393 Lohne Telefon: 04442 93900

verwaltung@ludgerus-werk.de

www.ludgerus-werk.de

#### Malteser Hilfsdienst

Adenauerring 48, 49393 Lohne

Telefon: 04442 4343 www.malteser-lohne.de

#### NABU

Kontakt: Ludger Frye Telefon: 04442 806137 info@nabulohne.de www.nabulohne.de

#### Runder Tisch für Integration und Völkerverständigung

Kontakt: Ulla gr. Holthaus Telefon: 04442 4585 ullaholthaus@web.de

#### Seniorentreffpunkt

Kontakt: Mechtild Braje Brinkstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 806071

www.seniorentreffpunkt@ludgerus-werk.de

#### Sozialverband VdK

Kontakt: Horst Limke 49393 Lohne

Telefon: 04442 2703



#### SIE MÖCHTEN SICH **SPORTLICH BETÄTIGEN?**

#### Behindertensportverein Lohne

Kontakt: Marianne Krüger Telefon: 04442 6547

www.behindertensport-lohne.de

#### Golfclub Lohne

Kontakt: Hubert Blömer Telefon: 04442 730873 info@qc-lohne.de www.gc-lohne.de

#### Lauftreff Waldschleicher Lohne

Kontakt: Silke Dahlkemper turnen@bw-lohne.de www.bw-lohne.de/view/Turnen-Waldschleicher-home

#### **Ludgerus-Werk Lohne**

Mühlenstr. 2, 49393 Lohne Telefon: 04442 93900 verwaltung@ludgerus-werk.de

www.ludgerus-werk.de

#### SV SW Kroge-Ehrendorf

Kroger Str. 36, 49393 Lohne Telefon: 04442 8020478 www.svkroge-ehrendorf.de

#### **SV** Amasyaspor Lohne

Kontakt: Ali Boydak Widukindstr. 15, 49393 Lohne

Telefon: 04442 3668 info@amasyaspor.de www.amasyspor.de

#### SV GW Brockdorf

Kontakt: Dirk Christ Langweger Str. 51, 49393 Lohne Telefon: 04442 72120 sportverein@gw-brockdorf.de www.gw-brockdorf.de

#### Tennisverein Lohne e. V.

Kontakt: Josef Schlarmann Telefon: 04442 910719 josef.schlarmann@ewetel.net www.tennisverein-lohne.de

#### **TUS BW Lohne**

Brinkstr. 1-3, 49393 Lohne Telefon: 04442 921317 info@bw-lohne.de www.blau-weiss-lohne.de

#### Waldbad Lohne

Kontakt: Oliver Bregen Am Waldbad, 49393 Lohne Telefon: 04442 910529 rathaus@lohne.de www.lohne.de/waldbad.htm

#### SIE MÖCHTEN SICH **EHRENAMTLICH ENGAGIEREN?**

#### Freiwilligen-Agentur mit Herz & Hand

Brinkstr. 41, 49393 Lohne Kontakt: Heike Bruns Telefon: 04442 806071 herzundhand@ludgerus-werk.de

www.ludgerus-werk.de

#### SIE MÖCHTEN SICH WEITERBILDEN **UND NEUES LERNEN?**

#### Kreisvolkshochschule

Lindenstr. 49, 49393 Lohne Telefon: 04442 937080 info@kvhs-vechta.de

#### Ludgerus-Werk Lohne e. V.

Mühlenstr. 2. 49393 Lohne Tel. 04442 93900 verwaltung@ludgerus-werk.de www.ludgerus-werk.de

#### **SIE LESEN GERNE?**

#### Bücherschränke:

- Hopen
- Seniorentreff
- Waldhad

#### Ev. öffentliche Bücherei

Franziskusstr. 15, 49393 Lohne Telefon: 04442 3792 kirchenbuero.lohne@kirche-oldenburg.de

www.ev-kirche-lohne.de



#### Kath. öffentliche Bücherei St. Gertrud

Schulstr. 8, 49393 Lohne Telefon: 04442 71568 info@buecherei-lohne.de www.sankt-gertrud.com

#### Kath. Bücherei Kroge-Ehrendorf

Kroger Pickerweg 146, 49393 Lohne Telefon: 04442 4511 www.sankt-gertrud.de

#### **SIE SIND GERNE UNTERWEGS?**

#### E-Bike Ladestationen, kostenlos:

- Industrie Museum Lohne Küstermeyerstr. 20, 49393 Lohne
- Ecke Schulstr. / Marktstr., 49393 Lohne

#### Gästeführungen

InfoPunkt der Stadt Lohne im Industriemuseum Küstermeyerstr. 20, 49393 Lohne Telefon: 04442 730390 www.lohne.de/tourismus

#### Moobil plus

An der Gräfte 35, 49377 Vechta Telefon: 0800 3020201 www.moobilplus.de

#### Radfahrgruppe für aktive SeniorenInnen

2. und 4. Donnerstag im Monat 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr Kontakt: Manfred Debring

Treffpunkt: Parkplatz des Ludgerus-Werkes,

Mühlenstr. 2, 49393 Lohne

#### Sozialverband VDK

Kontakt: Horst Limke Telefon: 04442 2703 vdk-lohne@ewetel.net www.vdk.de

#### **Tourist-Information Nordkreis Vechta**

An der Gräfte 35, 49377 Vechta Telefon: 04441 858612 info@nordkreis-vechta.de www.nordkreis-vechta.de







# 2. Beratung und Hilfe

Suchen Sie Rat oder haben ein Problem und wissen nicht, wen Sie ansprechen können? Dann wenden Sie sich gerne an Ihre Stadtverwaltung. Die Mitarbeiter helfen Ihnen gerne oder vermitteln Sie wei-

ter an die vor Ort zuständigen Anlaufstellen.

#### **Zentrale Rufnummer:**

04442 886-0

Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter:

www.lohne.de



# GESETZLICHE SOZIALLEISTUNGEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

Ein weitreichendes System der sozialen Sicherung sorgt in unserem Land dafür, dass den Menschen ein abgesichertes Leben ermöglicht wird. Dieses System ist wie ein Netz, das trägt. Neben den persönlichen Hilfen werden Sozialleistungen gezahlt oder auch Vergünstigungen gewährt. Aus der Vielzahl der Hilfen, Leistungen und Vergünstigungen sind beispielhaft Folgende zu nennen:

#### Rente

Eine Rente wird vornehmlich zur finanziellen Absicherung im Alter gezahlt. Grundsätzlich gilt aber: Ohne Beitragszahlung und Antrag keine Rente. Um finanzielle Einbußen zu vermeiden, ist es daher wichtig, sich frühzeitig um seine Ansprüche zu kümmern und einen Antrag zu stellen.

Das Rentenrecht ist sehr kompliziert. Auskünfte zu Rentenangelegenheiten und Hilfe bei der Antragstellung erhalten Sie hier:

#### **Deutsche Rentenversicherung**

Knappschaft-Bahn-See

Pieperstr. 14-28, 44789 Bochum

Telefon: 0234 304-0

#### Deutsche Rentenversicherung Oldenburg – Bremen

Auskunfts- und Beratungsstelle Kolpingstr. 25, 49377 Vechta Telefon: 04441 9332-0

#### **Deutsche Rentenversicherung Bund**

Ruhrstr. 2, 10709 Berlin Telefon: 030 865-1

www.deutsche-rentenversicherung.de



#### Stadt Lohne

Abteilung für Soziales und Senioren Vogtstr. 26, 49393 Lohne Telefon: 04442 886-0 www.lohne.de

#### Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung

Margret Zumbrägel, Telefon: 04442 1655 Willi Leeferink, Telefon: 04442 3838

#### Wohngeld

Angemessenes und familiengerechtes Wohnen ist oft nicht allein aus dem Einkommen zu bestreiten. Daher gewährt der Staat einen Zuschuss zu den Wohnkosten, sofern die persönlichen und sachlichen Voraussetzungen erfüllt sind. Bei Mietern (dazu gehören auch Heimbewohner) kann ein Mietzuschuss und bei Haus- und Wohnungseigentümern ein Lastenzuschuss gewährt werden. Bitte beachten Sie, dass Wohngeld frühestens vom Ersten jedes Monats an gewährt wird, in dem der Antrag gestellt wurde.

Wenn Sie sich individuell beraten und einen Anspruch prüfen lassen möchten, wenden Sie sich bitte an die

#### Stadt Lohne

Wohngeldabteilung Vogtstr. 26, 49393 Lohne Telefon: 04442 886-0 www.lohne.de

#### Arbeitslosengeld II

Arbeitsfähige Personen im Alter zwischen 15 Jahren und der gesetzlichen Altersgrenze (65 bis 67 Jahre, je nach Geburtsjahrgang) erhalten eine Grundsicherung für Arbeitssuchende (= Arbeitslosengeld II), soweit die persönlichen und wirtschaftlichen Voraussetzungen erfüllt sind. Hier gibt es weitere Informationen:

#### Jobcenter im Landkreis Vechta

Rombergstr. 51, 49377 Vechta Telefon: 0180 10029150-6300 www.arbeitsagentur.de

#### Grundsicherung

Frauen und Männer, die die Altersgrenze (65 bis 67 Jahre je nach Geburtsjahrgang) bereits erreicht haben oder volljährig und dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, können Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung erhalten, soweit die persönlichen und wirtschaftlichen Voraussetzungen erfüllt sind. Anders als bei der Grundsicherung für Arbeitslose werden Eltern und Kinder in diesem Fall nicht zu Unterhaltszahlungen herangezogen, wenn ihr jährliches Gesamteinkommen unter einem Betrag von 100.000 Euro liegt.

#### Sozialhilfe

Vorübergehend arbeitsunfähige Frauen und Männer, die keine Ansprüche auf Grundsicherung für Arbeitssuchende oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung geltend machen können, haben bei Bedarf einen Anspruch auf Sozialhilfe. Wenn Sie sich individuell beraten und einen Anspruch prüfen lassen möchten, wenden Sie sich bitte an die

#### Stadt Lohne

Amt für Familie und Soziales Vogtstr. 26, 49393 Lohne Telefon: 04442 886-0 www.lohne.de

#### Hilfe für behinderte Mitbürger

Menschen, die an einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung leiden (oder von einer Behinderung bedroht sind), steht besondere Hilfe zu. In Betracht kommen – je nach Einzelfall – medizinische und berufsfördernde Leistungen, finanzielle Hilfen und Vergünstigungen sowie Leistungen zur sozialen Eingliederung. Nähere Auskünfte hierzu erhalten Sie hier:

#### **Landkreis Vechta**

Sozialamt Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta Telefon: 04441 898-0 www.landkreis-vechta.de

#### Stadt Lohne

Amt für Familie und Soziales Vogtstr. 26, 49393 Lohne Telefon: 04442 886-0 www.lohne.de

Viele Vergünstigungen und Rechte können mit einem Schwerbehindertenausweis beansprucht werden. Als Schwerbehinderte gelten Personen, denen ein Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 % anerkannt worden ist. Vergünstigungen und Rechte können zum Beispiel sein:

- Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht
- Telefongebührenvergünstigungen für Kunden der Deutschen Telekom AG (Sozialtarif)
- Unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personenverkehr
- Ermäßigung oder Erlass der Kraftfahrzeugsteuer
- Parkerleichterungen
- Freibeträge bei der Lohn- und Einkommenssteuer und bei der Berechnung des Wohngeldes etc.
- Landesblindengeld / Blindenhilfefonds / Blindenhilfe

Der Ausweis kann hier beantragt werden:

#### Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

Außenstelle Oldenburg Moslestr. 1, 26122 Oldenburg Telefon: 0441 2229-0

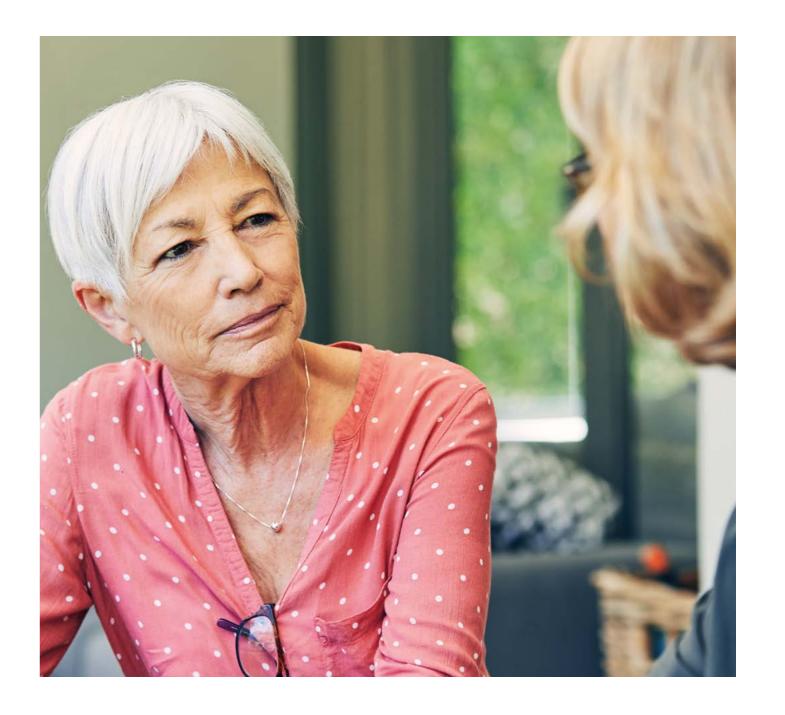
#### Rundfunk- und Fernsehbeitragsbefreiung / und -ermäßigung

Wenn Sie bestimmte Sozialleistungen wie Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Sozialhilfe beziehen, können Sie auf Antrag von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit werden. Dies gilt auch für Schwerbehinderte, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen "RF" besitzen. Der Antrag kann beim ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice unter www.rundfunkbeitrag.de gestellt werden.

Wenn Sie einen Antrag stellen wollen und dabei Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an die

#### Stadt Lohne

Amt für Soziales und Senioren Vogtstr. 26, 49393 Lohne Telefon: 04442 886-0 www.lohne.de



#### **BERATUNG UND HILFE**

In Lohne bieten Vereine und Organisationen verschiedene Hilfsleistungen für unterschiedliche Lebensbereiche. Einen Überblick finden Sie hier.

#### Aktion Lebensrecht für alle (alfa)

Kontakt: Mechtild Runnebom

Telefon: 04442 4913

mechtild.runnebom@googlemail.com

www.alfa-ev.de

#### Amt für Familie und Soziales

Stadt Lohne

Vogtstraße 26, 49393 Lohne

Telefon: 04442 886-0

www.lohne.de

#### Caritas Sozialwerk St. Elisabeth

Kontakt: Cornelia Emken

Von-Stauffenberg-Str. 14, 49393 Lohne

Telefon: 04442 9341600 info@caritas-sozialwerk.de www.caritas-sozialwerk.de

#### Einkaufsmobil

Anmeldung: Seniorentreff
Brinkstr. 41, 49393 Lohne
Telefon: 04442 806071
seniorentreffpunkt@Ludgerus-Werk.de
www.ludgerus-werk.de

\_

Hospizhilfe Lohne/Dinklage Clemens-August-Str. 12

Hospiz St. Anna Stiftung Dinklage

49413 Dinklage

Telefon: 04443 892420 hospiz.amb@ewetel.net www.st-anna-stiftung.de

#### Kleiderkammer im Pfarrheim St. Josef

Annahme: 1. und 3. Montag Ausgabe: 1. und 3. Dienstag

Kontakt: Ida Braje Brinkstr. 8, 49393 Lohne Telefon: 04442 4163

#### Kompetenzzentrum Demenz

Kontakt: Beate Langhorst Projektkoordination Demenz Telefon: 04442 81230

kompetenzzentrum-demenz@kh-lohne.de

#### Kreuzbund Lohne St. Gertrud

Kontakt: Birgitt Schulte Telefon: 04442 937103 www.kreuzbund.de

#### Kreuzbund Lohne St. Josef

Kontakt: Heiner Landwehr Telefon: 04442 738350 www.kreuzbund.de

#### Lohner Tafel

Antragsannahme: dienstags 11.00 Uhr – 13.30 Uhr

Bakumer Str. 13, 49393 Lohne Telefon: 04442 808640

#### MHD Lohne

#### Essen auf Rädern, Hausnotruf

Adenauerring 48, 49393 Lohne Telefon: 04442 4343

malteser.lohne@malteser.org

www.malteser.de

#### Möbelkammer

Römannskamp 47, 49393 Lohne Telefon: 04442 71922 Seniorenbeirat Lohne

Kontakt: Clemens Haskamp Hopener Str. 20, 49393 Lohne Telefon: 04442 3736 info@seniorenbeirat-lohne.de

www.seniorenbeirat-lohne.de

#### Seniorentreffpunkt

Kontakt: Mechtild Braje Brinkstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 806071

seniorent reffpunkt@ludgerus-werk.de

www.ludgerus-werk.de

#### Senioren- und Pflegestützpunkt

Ravensbergerstr.20, 49377 Vechta Tel. 04441 8980 info@landkreis-vechta.de

#### Selbsthilfegruppen im Seniorentreff

Fibromy algie, Schlagan fall patienten, Stoma gruppe

Brinkstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 806071

#### Sozialverband VdK

Kontakt: Horst Limke 49393 Lohne Telefon: 04442 2703 vdk-lohne@ewetel.net www.vdk.de

#### Weißer Ring

Kontakt: Werner Vagelpohl Telefon: 0170 8003675 werner.vagelpohl@ewetel.net www.weisserring.de

#### Ehrenamtliche Wohnberatung Freiwilligenagentur mit Herz & Hand

Brinkstr. 41, 49393 Lohne Kontakt: Heike Bruns Telefon: 04442 806071 herzundhand@ludgerus-werk.de

www.ludgerus-werk.de

#### **SEELSORGE**

#### Evangelisch-lutherische Pfarrgemeinde St. Michael

Franziskusstr. 11, 49393 Lohne

Telefon: 04442 3792

kirchenbuero.lohne@kirche-oldenburg.de

www.ev-kirche-lohne.de

#### Katholische Kirchengemeinde St. Gertrud

Brinkstr. 8, 49393 Lohne Telefon: 04442 93670 info@sankt-gertrud.com www.sankt-gertrud.de



# 3. Wohnen und Pflege

# In der vertrauten Umgebung alt werden – wer möchte das nicht?

Vielfach entspricht die Wohnung aber nicht den Anforderungen, die sich mit zunehmendem Alter ergeben. Oft sind Wohnungsmängel und Sicherheitsrisiken die Ursache für den Umzug in ein Alten- und Pflegeheim.

Denken Sie daher rechtzeitig darüber nach, ob die jetzige Wohnung den Ansprüchen im Alter genügt.

#### LEBENSQUALITÄT ZU HAUSE

Durch eine Wohnungsanpassung kann eine Wohnung durch kleine Veränderungen den Ansprüchen im Alter genügen. Hierbei gibt es eine Vielzahl von Maßnahmen und Hilfen, die das tägliche Leben wesentlich vereinfachen und sicherer machen:

- Beseitigung von Stolperfallen wie Teppiche
- rutschfeste Bodenbeläge
- Treppenhandläufe, Haltegriffe im Bad etc.
- kleinere Alltagserleichterungen (z. B. Erhöhung der Waschmaschine)
- barrierefreies Bad, etwa mit bodengleicher Dusche oder auch Badewanne mit Einstiegshilfe

- Beseitigung von Barrieren durch Rampen oder durch den Einsatz von Treppenliften
- Verbreiterung von Türen
- Hilfsmittel wie Badewannenlift oder Rollator
- Gegensprechanlage f
  ür die Eingangst
  ür
- Hausnotruf
- ausreichende Beleuchtung

Neben den baulichen und einrichtungsrelevanten Aspekten ist auch die Lage der Wohnung entscheidend. Es sollte darauf geachtet werden, dass von der Wohnung aus alle Anlaufstellen des täglichen Lebens erreichbar sind.

Nähere Informationen und Möglichkeiten der Kostenübernahme erhalten Sie bei der

#### Ehrenamtlichen Wohnberatung

Seniorentreffpunkt Brinkstr. 41, 49393 Lohne Telefon: 04442 806071 seniorentreffpunkt@ludgerus-werk.de

#### SENIORENGERECHTE WOHNUNGEN

Wenn Ihre Wohnung den Erfordernissen des Alters nicht entspricht und eine Wohnungsanpassung nicht möglich ist, gibt es die Alternative einer seniorengerechten Wohnung.

Hierbei handelt es sich um eine eigenständige Wohnung, die durch Lage, Grundriss und Ausstattung den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen entspricht.

Eine solche Wohnung sollte nach Möglichkeit Folgendes bieten:

- stufenloser Zugang zum Haus bzw. zur Wohnung
- möglichst keine Schwellen
- Haustür- und Wohnungstürbreite mindestens 90 cm
- barrierefreies Bad mit bodengleicher Dusche und ausreichender Bewegungsfläche vor Badeeinrichtung
- Bedienungselemente (z. B. Lichtschalter) sollten auch im Sitzen erreichbar sein
- ausreichend Bewegungsfläche in allen Räumen
- Telefonanschluss möglichst im Wohn- und Schlafzimmer
- gegebenenfalls Hausnotrufanlage

Seniorenwohnungen sind häufig mit öffentlichen Mitteln gefördert, sodass die Miete einen bestimmten Höchstbetrag nicht übersteigen darf. Um eine solche Wohnung mieten zu können, benötigt man einen Wohnberechtigungsschein.

Auskünfte hierzu erteilt der

#### Landkreis Vechta

Wohnungsbauförderung Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta Telefon: 04441 898-0 www.landkreis-vechta.de

Der überwiegende Anteil der Seniorenwohnungen in Lohne wird von folgenden Unternehmen angeboten:

#### Gemeinnütziger Wohnungsbau (GeWoBau)

Ravensberger Str. 11, 49377 Vechta Telefon: 04441 979330

www.gewobau-vechta.de

#### Bauunternehmen Günter Zerhusen

Poggenweg 3,49393 Lohne Telefon: 04442 3563

#### Heilmann Wohnungsbau GmbH Co. KG

Bahnhofstr. 7, 49393 Lohne Tel. 04442 1504 www.heilmann-wohnungsbau.de

#### Nordlohne Immobilien

Alte Fabrik Clodius Lindenstr. 13, 49393 Lohne Telefon: 04442 1028



#### **BETREUTES WOHNEN**

In den letzten Jahren gewinnt das Betreute Wohnen an Bedeutung. Ziel dieser Wohnalternative ist es, eine möglichst selbständige Lebensführung in einer eigenen seniorengerecht gestalteten Wohnung mit professioneller Unterstützung und Absicherung durch Dienstleistungsangebote zu verbinden.

Die Bandbreite der angebotenen Leistungen kann neben der Vermietung der Wohnung von einfachen handwerklichen oder hauswirtschaftlichen Hilfen (Wäschedienst, Wohnungsreinigung) über Hilfen bei den alltäglichen Dingen (Erledigung von Schriftverkehr und Behördenangelegenheiten) bis hin zu ambulanten Pflegeleistungen (beziehungsweise der Vermittlung solcher Leistungen) reichen. Viele der weiterreichenden Leistungen müssen nicht dauerhaft gebucht werden, sondern können bei Bedarf abgerufen werden.

Die Kosten für die Wohnangebote sind unterschiedlich. Sie können sich beim Sozialamt des Landkreises nach finanziellen Beihilfen erkundigen.

Bei der Suche nach einer geeigneten Wohnung sollten Sie sich ausführlich beraten lassen!

#### Möglichkeiten für Betreutes Wohnen in Lohne sind:

#### Patientengarten des St.-Franziskus-Hospitals

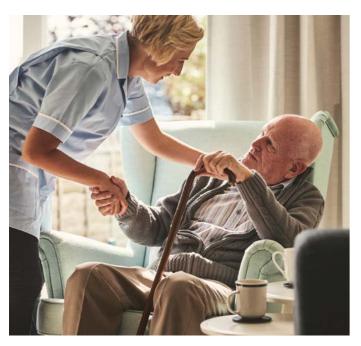
Heckenweg 6,49393 Lohne Telefon: 04442 81-0 www.krankenhaus-lohne.de

#### St. Anna-Stift Kroge

Kroger Str. 51, 49393 Lohne-Kroge Telefon: 04442 805-0 info@zerhusenbloemer.de www.zerhusenbloemer.de

#### Wohnpark Meyerhof

Meyerhofstr. 4, 49393 Lohne Telefon: 04442 704114 info@reisener.net www.reisener.net



#### **SENIOREN-UND PFLEGEHEIME**

Trotz zahlreicher Hilfsangebote kann irgendwann der Zeitpunkt kommen, ab dem es nicht mehr möglich ist, zu Hause wohnen zu bleiben.

Beratung und Hilfe finden Sie bei den Pflegekassen, dem Amt für Familie und Soziales bei der Stadt Lohne oder dem Sozialamt des Landkreises.

Selbstverständlich können Sie aber auch direkt bei den Senioren- und Pflegeheimen Ihrer Wahl anfragen. Verschaffen Sie sich einen persönlichen Eindruck von den Heimen, die in Ihre engere Wahl fallen. So können Sie am besten beurteilen, ob Sie sich dort heimisch fühlen könnten. Auch wenn unter Zeitdruck ein Heimplatz gesucht werden muss, sollten Sie mindestens zwei Heime miteinander

vergleichen. Gegebenenfalls kann zur Überbrückung zunächst eine Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden.

#### HEIMKOSTEN UND FINANZIERUNG

Die Kosten eines Heimaufenthaltes sind unterschiedlich und unter anderem abhängig von dem jeweiligen Pflegegrad. Der Tagessatz der Heimkosten setzt sich zusammen aus drei Bestandteilen:

- 1. Pflegekosten
- **2. Investitionskosten** (= Kosten für den Bau und die technische Unterhaltung)
- 3. Kosten der Unterkunft und Verpflegung

Hinzukommen können Sonderkosten wie etwa die Bezahlung von besonderen Getränken, Gebühren für Gymnastikstunden oder ähnliches. Die Kosten müssen im Heimvertrag, den Sie mit der Einrichtung schließen, genau aufgeführt werden.

Wenn Sie pflegebedürftig sind, erhalten Sie von der Pflegekasse Leistungen zur stationären Pflege. Voraussetzung dafür ist allerdings, dass das Heim einen Versorgungsvertrag mit der Pflegekasse geschlossen hat. Dies ist bei den meisten Heimen der Fall.

#### **Einrichtungen in Lohne:**

Altenwohn- und Pflegeheim St.-Elisabeth-Haus

Marienstr. 4, 49393 Lohne Telefon: 04442 817000 www.altenheim-lohne.de

#### **Landhaus Lohne**

An der Heide 4,49393 Lohne Telefon: 04442 1091 www.landhaus-lohne.de

#### La Vida Seniorenresidenz

Lindenstr. 81, 49393 Lohne Telefon: 04442 88800 www.lavida-pflegepartner.de

#### Pflegeheim St. Anna-Stift Kroge

Kroger Str. 51, 49393 Lohne-Kroge Telefon: 04442 805-0 www.zerhusenbloemer.de

Die Antragstellung erfolgt in der Regel durch das Heim. Für die Kosten der Unterkunft und Verpflegung müssen Sie selbst (aus Ihrem Einkommen und Vermögen) aufkommen. Sofern Sie hierzu nicht in der Lage sind oder wenn nur ein geringer Pflegebedarf vorliegt und die Pflegekasse deshalb keine Leistungen erbringt, können Sie Leistungen der Sozialhilfe beantragen.



Die Sozialhilfe umfasst auch einen monatlichen Barbetrag, der Ihnen zur freien Verfügung bleibt.

Ihr Vermögen ist grundsätzlich zur Deckung der Heimkosten einzusetzen. Es verbleibt Ihnen allerdings ein Freibetrag. Sofern Sie ein Haus besitzen, kann Sozialhilfe gegebenenfalls als Darlehen gewährt werden.

Wenn Sie Sozialhilfe beantragen, prüft das Sozialamt, ob Ihnen vertragliche Ansprüche oder Schenkungsrückgaben zustehen. Diese wären vorrangig vor der Sozialhilfe zu berücksichtigen. Zwecks weiterer Auskünfte und zur Beantragung wenden Sie sich hier an:

#### Landkreis Vechta

Sozialamt Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta Telefon: 04441 898-0 www.landkreis-vechta.de

#### Stadt Lohne

Amt für Familie und Soziales Vogtstr. 26, 49393 Lohne Telefon: 04442 886-0 www.lohne.de

#### Wichtig!

Die Leistungen der Pflegekasse sowie auch der Sozialhilfe sollten vor der Heimaufnahme beantragt werden! Nur so können Sie sicherstellen, dass Sie die entsprechenden Leistungen ab dem Tag der Heimaufnahme erhalten.

#### Seniorenzentrum Lindenstraße



Der moderne Neubau an der Lindenstraße in Lohne verfügt über 76 Pflegeplätze, die als komfortable und barrierefreie Einzelzimmer konzipiert sind. Alle Zimmer sind mit eigenem Bad mit Dusche, WC und Waschtisch ausgestattet. Jede Etage verfügt über einen Gemeinschaftsraum mit Wohnküche und Balkon oder Terrasse.





Nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf, wenn Sie...

- Interesse an einem Langzeit- oder Kurzzeitpflegeplatz haben.
- sich um eine Arbeitsstelle in der Pflege bewerben wollen.
- generelle Fragen oder Anregungen zu unserem neuen Seniorenzentrum in Lohne haben.

#### **Ansprechpartner:**

Carolin Feldhaus (Einrichtungsleitung) und Mechthild Wendt (Pflegedienstleitung) www.lavida-pflegepartner.de | Mail: info@lavida-pflegepartner.de | Tel.: 04442 / 8880-750

La Vida Pflegepartner Lohne GmbH | Lindenstraße 81 | 49393 Lohne



# Tagespflege im St. Elisabeth Haus

Tagsüber in der Tagespflege, nachts zu Hause – für pflegende Angehörige eine Entlastung



Die Tagespflege ist von montags bis freitags von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.

Während eines "Schnuppertages" können die

Senioren und Seniorinnen die Tagespflege kennenlernen.

Telefon: 04442 817072 oder 817000 Gerne stehen Ihnen unsere Mitarbeiter\*innen zur Verfügung!



## 4. Wenn die Kräfte nachlassen

#### **DIE PFLEGEVERSICHERUNG**

Die für Sie zuständige Pflegekasse ist bei Ihrer Krankenversicherung eingerichtet. Mitglied der Pflegeversicherung werden Sie ohne einen besonderen Antrag. Wenn Sie in einer privaten Krankenversicherung versichert sind, beispielsweise als Beamtin oder Beamter, sind Sie auch in einer privaten Pflegeversicherung.

Um Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten, beantragen Sie diese zunächst bei Ihrer Kranken- oder Pflegekasse. Diese beauftragt den Medizinischen Dienst (MdK) der Krankenkassen. Von dort nimmt man mit Ihnen Kontakt auf, um eine Begutachtung bei Ihnen Zuhause durchzuführen. Bei der Begutachtung ist entscheidend, wie selbständig ein Mensch bei der Bewältigung seines Alltags ist und welche Fähigkeiten noch vorhanden sind. Die Bewertung erfolgt anhand von acht Lebensbereichen.

Anhand des MdK-Pflegegutachtens wird durch die Pflegekasse ein Pflegegrad festgelegt. Entsprechend der Einstufung können unterschiedliche Geld- und Sachleistungen in Anspruch genommen werden.

Jeder Einwohner hat einen Rechtsanspruch auf eine umfassende Pflegeberatung. Die Pflegeberater erreicht man über die Pflegekassen.

#### **TAGESPFLEGE**

In Tagespflege-Einrichtungen werden pflegebedürftige Menschen betreut, deren ständige Betreuung zu Hause durch Angehörige oder Pflegedienste nicht gewährleistet ist. Pflegende Angehörige können hierdurch entlastet werden.

Sie kann auch der Vereinsamung allein lebender Menschen entgegenwirken. Die Einrichtungen setzen Fahrdienste ein. Die Versorgung kann an bis zu fünf Tagen pro Woche oder stundenweise erfolgen.

Die Kosten können über das Pflegegeld abgerechnet werden. Plätze gibt es über Senioren- und Pflegeeinrichtungen.

#### **KURZZEITPFLEGE**

Bei der Kurzzeitpflege handelt es sich um eine zeitlich befristete, stationäre Pflege und Betreuung. Sie kann zur zeitweisen Entlastung der pflegenden Angehörigen in Krisensituationen oder als Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt genutzt werden.

Auch hier sind die Alten- und Pflegeeinrichtungen Ansprechpartner. Die Kostenübernahme wird mit der Pflegekasse geklärt.

#### **HAUSNOTRUFSYSTEME**

Wer sicher sein möchte, dass im Notfall schnell Hilfe ins Haus kommt, kann sich ein Hausnotrufsystem installieren lassen. Voraussetzung ist lediglich ein Telefon- und ein Stromanschluss. Die Systeme werden über Wohlfahrtsverbände, zum Beispiel der Malteser Hilfsdienst, angeboten. Die Kosten werden von der Pflegekasse übernommen, wenn der Medizinische Dienst zugestimmt hat.

Wichtig! Leistungen müssen immer vorher bei der Krankenkasse beantragt werden!

# ENTLASTENDER DIENST FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Hierbei handelt es sich um eine stundenweise Betreuung von Menschen mit Demenz, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen. Die Kosten können von den Pflegekassen erstattet werden.

#### SENIOREN-UND PFLEGEHEIME

Trotz zahlreicher Hilfsangebote kann irgendwann der Zeitpunkt kommen, ab dem es nicht mehr möglich ist, in den eigenen vier Wänden wohnen zu bleiben. Eine Alternative ist ein Umzug in ein Senioren- und Pflegeheim. Man sollte sich gründlich informieren, Einrichtungen vergleichen und den eigenen Ansprüchen anpassen.

Der Bewohner muss sich mit Eigenmitteln an den Kosten beteiligen. Die Pflegekasse übernimmt anteilig Beiträge. Weiterhin kann beim Sozialamt des Landkreises ein Antrag auf Kostenübernahme gestellt werden.

#### Einrichtungen in Lohne:

Altenwohn- und Pflegeheim St. Elisabeth-Haus

Marienstr. 4, 49393 Lohne Telefon: 04442 817000 www.altenheim-lohne.de

#### **Landhaus Lohne**

An der Heide 4,49393 Lohne Telefon: 04442 1091 www.landhaus.lohne.de

#### La Vida Seniorenzentrum

Lindenstr. 81, 49393 Lohne Telefon: 04442 8880750 www.lavida-pflegepartner.de

#### St.Anna-Stift Kroge

Kroger Str. 51, 49393 Lohne OT Kroge Telefon: 04442 805-0 www.zerhusenbloemer.de



# FÜR**EINANDER**, MIT**EINANDER**, BEI**EINANDER**

Landhaus Lohne
Ansprechpartner Marcus Kind
An der Heide 4 · 49393 Lohne
info@landhaus-lohne.de

04442/1091



# 5. Vorsorge – für den Ernstfall

Jeder von uns kann durch Krankheit, Unfall oder Behinderung plötzlich in die Lage geraten, persönliche Angelegenheiten nicht mehr alleine wahrnehmen zu können. Wir sind dann auf Unterstützung Dritter angewiesen.

Sorgen Sie deshalb frühzeitig vor: Ihr Wille sollte auch dann Berücksichtigung finden, wenn Sie ihn nicht mehr selbst äußern können! Das hilft auch den Personen, die in einem solchen Fall wichtige Entscheidungen für Sie treffen müssen, zum Beispiel Angehörige, Betreuer und Ärzte.

#### VORSORGEVOLLMACHT, BETREUUNGSVER-FÜGUNG UND PATIENTENVERFÜGUNG

Wichtige Hinweise vorab:

- Vor dem Verfassen einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung sollten Sie sich mit dem Thema auseinandersetzen.
- Für jede Form der Vorsorge, egal ob Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung empfiehlt es sich, den Inhalt vorher mit der vorgesehenen Vertrauensperson zu besprechen.
- Wenn Sie entsprechende Dokumente verfasst haben, bewahren Sie diese so auf, dass sie im Notfall gefunden werden können. Teilen Sie gegebenenfalls ihrer Vertrauensperson mit, wo sich die Originale befinden.

#### Vorsorgevollmacht

Wenn jemand durch Alter, Unfall oder Krankheit seine persönlichen Angelegenheiten selbst nicht mehr regeln kann, wird gerade den Angehörigen deutlich, dass sie nicht gesetzlicher Vertreter ihres Ehepartners oder volljährigen Kindes sind. Durch die rechtzeitige Erstellung einer Vorsorgevollmacht kann unter anderem verhindert werden, dass eine gerichtliche Betreuung (früher "Vormundschaft") eingerichtet wird.

Die Vorsorgevollmacht ist eine privatrechtliche und schriftliche Bevollmächtigung einer Vertrauensperson für den Fall der Entscheidungs- bzw. Handlungsunfähigkeit des Vollmachtgebers.

In einer Vorsorgevollmacht kann also eine Vertrauensperson eingesetzt werden, die alle Dinge so regelt, wie es den eigenen Wünschen entspricht. Die Vollmacht kann auch mit einer Patientenverfügung verbunden werden.

Mit der bloßen Erteilung einer Bankvollmacht ist zwar ein kleiner Schritt in die richtige Richtung getan, die meisten Dinge aber bleiben ungeklärt: Wer stellt den Antrag bei der Pflegeversicherung? Wer spricht mit den Ärzten und trifft eine Entscheidung über eine Heilmaßnahme? Wer unterschreibt den Heimvertrag oder die Wohnungskündigung?

Diese und viele weitere Fragen bleiben ungeklärt, wenn keine umfassende Vorsorgevollmacht erteilt wird. Amtsgerichte, Betreuungsbehörden und auch Betreuungsvereine raten deshalb eindringlich dazu, frühzeitig eine Person des Vertrauens zu bevollmächtigen, damit diese im Ernstfall sofort handeln kann.

#### Betreuungsverfügung

Die Betreuungsverfügung ist eine schriftliche Erklärung zur Bestimmung eines Betreuers. Die Wünsche des Betroffenen sollen in diesem gerichtlichen Verfahren berücksichtigt werden.

Sowohl Betreuungsvereine als auch die örtlichen Einrichtungen der Erwachsenenbildung stehen durch persönliche Gespräche und Informationsveranstaltungen zur Seite.

#### Gesetzliche Betreuung und Betreuungsverfügung

Ist jemand aufgrund von Krankheit, Unfall oder Behinderung nicht mehr in der Lage, seine Angelegenheiten selbst wahrzunehmen und die notwendigen Maßnahmen durch Familienangehörige, Bekannte, soziale Dienste oder Bevollmächtigte besorgen zu lassen, so kann von Amts wegen eine gerichtliche Betreuung eingerichtet werden.

Das Wesen der gerichtlichen Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein gesetzlicher Vertreter beziehungsweise Betreuer bestellt wird. Es handelt sich nicht – wie früher – um eine Entmündigung; die Geschäftsfähigkeit des Betreuten bleibt erhalten.

Die Betreuung umfasst auch nicht alle Lebensbereiche, sondern wird nur für die Bereiche eingerichtet, für die tatsächliche Hilfe benötigt wird. Das kann zum Beispiel sein:

- Vermögenssorge (Bankgeschäfte, Rente)
- Gesundheitssorge
- Wohnungsangelegenheiten
- Vertretung vor Ämtern und Behörden

 Aufenthaltsbestimmung (zum Beispiel bei der Auswahl eines Heimplatzes) etc.

Die Betreuung kann eine nahestehende Person, ein Verwandter oder Bekannter übernehmen; steht eine solche Person nicht zur Verfügung, kann das Amtsgericht einen Berufsbetreuer (freiberufliche Betreuer, Vereinsbetreuer, Behördenbetreuer) bestellen.

Mit einer Betreuungsverfügung kann also die Wahl des Amtsgerichts, eine fremde Person mit der Betreuung seiner Angelegenheiten zu betrauen, eingeschränkt werden.

#### Patientenverfügung und Testament

Die Patientenverfügung ist die schriftlich niedergelegte, an den behandelnden Arzt und/oder die Pflegekräfte gerichtete Willensäußerung des Patienten in Bezug auf die ihm zuteilwerdende medizinische Behandlung und Pflege.

In einer Patientenverfügung formulieren Sie also Ihren Willen für den Fall, dass Sie nicht mehr in der Lage sind, in eine ärztliche Behandlung einzuwilligen bzw. eine solche abzulehnen.

So kann beispielsweise erklärt werden, dass Sie in bestimmten, näher beschriebenen Krankheitssituationen keine lebensverlängernden Maßnahmen wünschen.

Die Patientenverfügung ist nicht unumstritten. Die Formulierungen sollten – gegebenenfalls zusammen mit Ihrer Familie – wohl überlegt und am besten mit einem Arzt Ihres Vertrauens besprochen werden.

Nähere Informationen und Beratung zur gesetzlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erhalten Sie unter anderem hier:

#### Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Vechta

Kronenstr. 5, 49377 Vechta Telefon: 04441 92900 www.skf-vechta.de

#### Amtsgericht Vechta

Vormundschaftsgericht Kapitelplatz 8, 49377 Vechta Telefon: 04441 87060 www.amtsgericht-vechta.niedersachsen.de

#### Bei Rechtsanwälten oder Notaren

Kostenloses Informationsmaterial zum Betreuungsrecht (sowie zu zahlreichen anderen Themengebieten) erhalten Sie auch bei der

#### Stadt Lohne

Amt für Familie und Soziales Vogtstr. 26, 49393 Lohne Telefon: 04442 886-0 www.lohne.de



#### **TESTAMENT**

Das Testament, ob privatschriftlich oder von einem Notar beurkundet, hat mit einer Vorsorgevollmacht, einer Betreuungsverfügung oder einer Patientenverfügung nichts gemein.

Während Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung zu Lebzeiten abgegeben werden, kann mit einem Testament sichergestellt werden, dass Ihr Nachlass so aufgeteilt wird, wie Sie es wünschen; das Testament ist eine Verfügung von Todes wegen.

Wenn kein Testament vorliegt, wird die Erbschaft nach der gesetzlichen Erbfolge verteilt. Da das Erbrecht ein breites und kompliziertes Rechtsgebiet ist, kann es in diesem Ratgeber nicht umfassend dargestellt werden.

Eine kostenlose Broschüre zum Thema "Was Sie vom Erbrecht wissen sollten" (und weitere informative Schriften zu anderen Rechtsgebieten – zum Beispiel auch zum Betreuungsrecht) erhalten Sie beim Justizministerium des Landes Niedersachsen im Internet unter www.mj.niedersachsen.de.

Lassen Sie sich eventuell von einem Rechtsanwalt oder Notar beraten, wie die gesetzliche Erbfolge in Ihrem Fall aussehen wird, und ob es ratsam ist, ein Testament zu errichten. Personen mit geringem Einkommen können unter Umständen Beratungshilfe bei dem für sie zuständigen Amtsgericht für eine Erstberatung beantragen. Nur soviel: Ein Testament muss nicht zwingend von einem Notar erstellt werden, sondern es kann auch handschriftlich von Ihnen selbst verfasst werden. Die Mindestvoraussetzungen für ein "Eigenhändiges Testament" lauten:

- handschriftlich geschrieben
- Unterschrift mit Vor- und Zunamen
- Ort und Datum sind anzugeben

Auch hierzu erhalten Sie kostenloses Informationsmaterial beim Justizministerium des Landes Niedersachsen.

Wichtig! Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem Willen entspricht.





#### Dokumentenmappe

Es empfiehlt sich, eine Mappe anzulegen, in der Sie alle wichtigen Papiere (zum Beispiel Familienstammbuch, Sozialversicherungsunterlagen, Rentenbescheide, Testament, Vollmachten etc.) unterbringen, damit diese bei Bedarf griffbereit sind.

Verständigen Sie Ihre nächsten Verwandten oder eine Person Ihres Vertrauens, wo Sie diese Mappe aufbewahren, oder stellen Sie der Person Ihres Vertrauens eine "Zweitschrift" zur Verfügung.



# KULTUR

geben wir eine große Bühne!



# Punkt für Punkt tolle Freizeitangebote!

#### DER INFOPUNKT DER STADT LOHNE

Für alle Fragen rund um die Lohner Sehenswürdigkeiten und Aktionen berät Sie der InfoPunkt im Industrie Museum Lohne.

#### Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag Donnerstag

Samstag, Sonntag

und Feiertage Montag zusätzlich bis 20 Uhr

9 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr

14 - 18 Uhr geschlossen

#### Kontakt:

Städt. InfoPunkt Lohne im Industriemuseum

49393 Lohne

Küstermeyerstr. 20

Tel.: 04442 730390

E-Mail: infopunkt@lohne.de www.lohne.de/tourismus







# Impressum

Herausgeber: Stadt Lohne

Redaktion: Stadt Lohne

Seniorenbeirat der Stadt Lohne

Seniorentreffpunkt des Ludgerus-Werks Lohne

Fotos: Seite 13: Stefan Freiwald, alle anderen iStock